

# Congresso Nacional de Aleitamento Materno “Vamos dar de Mamar”

Auditório do Polo Artur Ravarra – Escola Superior de Enfermagem de Lisboa



## vamos dar de mamar

[www.vamosdardemamar.org](http://www.vamosdardemamar.org)



DIA 26

## PROGRAMA PRELIMINAR

**08h30** – Registo e entrega de documentação. Colocação de posters

**09h00** – Conferência Inaugural “Amamentação e Vinculação”

- Ibone Olza Fernandez
- Moderadora: Helena Bértolo

**10h00** – Pausa Café

**10h30** – Sessão de Abertura com as entidades oficiais (a confirmar)

- Ministro da Saúde
- Director Geral da Saúde
- Presidente da Comissão Nacional Iniciativa Hospitais Amigos dos Bebés
- Presidente da Associação Ajuda de Mãe
- Presidente da Associação SOSamamentação
- Presidente da Sociedade Portuguesa de Pediatria

**11h30** – Aleitamento Materno e Alterações emocionais

- Depressão e Amamentação – Paula Duarte
- O prazer da amamentação prolongada: Benefícios para a saúde mental das mães e bebés  
Ibone Olza Fernandez
- Moderadora: Ana Sofia Pires

**13h00** - ALMOÇO

**14h00** – Desafios e Inovações I

- Em defesa das Vacinas – Carlos Gonzáles
- Estudo do Leite Materno (neonatologista do Hospital 12 de Outubro de Madrid)
- Biological Nurturing – Graça Gonçalves
- Moderadora: Elsa Paulino

**15h30** – Pausa café

**16h00** – Desafios e Inovações II

- Palogias infecciosas da mama – Marina Mariné
- Cirurgia Mamária – Joana Rocha /Ana Guerra
- Moderadora: Mónica Pina

**18h00** – Encerramento

DIA 27

**08h30** – Registo e entrega de documentação

**09h00** – Aleitamento Materno e Alimentação complementar

- Transição e fundamentos da amamentação continuada – Carlos Gonzáles
- Papa bem – Programa Harvard Medical School – Contributo para alimentação saudável- Gisela Garcia
- Obesidade Infantil – (palestrante a confirmar)
- Aleitamento Materno e Dietas alimentares – Filomena Varatojo
- Moderadora: Isabel Loureiro

**11h00** – Pausa café

**11h30** – Percentis e Aleitamento

- Curvas de Crescimento da OMS- António Guerra
- A ditadura dos percentis- Mário Cordeiro
- Índice de Massa Corporal até aos 2 anos- Luís Pereira da Silva
- Moderadora: Ana Jorge

**13h30** – ALMOÇO

**14h30** – Desafios e Inovações III

- Freio da língua – Carlos Gonzáles
- Refluxo gastroesofágico – Isabel Loureiro
- Moderador: António Gomes

**15h30** – Pausa café

**16h00** – Importância dos Apoios na Comunidade para o sucesso da amamentação

- Projecto Vamos dar de Mamar – Margarida Telhado
- SOSamamentação – Isabel Rute Reynaldo
- Projecto de intervenção nas escolas (Açores) – Helena Cepeda
- Moderadora: Teresa Félix

**17h30** – Sessão de Encerramento



### Comissão Científica

Ana Lúcia Freire  
Elsa Paulino  
Graça Gonçalves  
Helena Bértolo  
Nadia Casteleiro

### Comissão Organizadora

Isabel Rute Reinaldo  
Margarida Telhado  
Rita Rodrigues  
Teresa Félix

### POSTERS:

O regulamento encontra-se disponível em:

[www.vamosdardemamar.org](http://www.vamosdardemamar.org)  
[www.sosamamentação.org](http://www.sosamamentação.org)

### Data limite de envio:

30 de Abril de 2014  
[cndardemamar@gmail.com](mailto:cndardemamar@gmail.com)

organização



sos amamentação

com o apoio de

